

## フリースクール

### ①探求フリースクール・マチラボ

「やってみたい！」から未来を探求する研究所  
不登校が強みになる居場所を子ども達に提供しています。

場所：東京都町田市中町  
活動日：月～金曜 10:00～16:00  
連絡先：080-4954-4988  
対象年齢：小学1年生～中学3年生（高校生要相談）



### ②ちいきのがっこう

授業料フリーなスクール・小学交です。じぶんから学ぶ、まわりから学ぶことを大切にしています。

場所：相模原市中央区淵野辺  
活動日：木曜 10:00～14:45  
連絡先：042-851-3339/chiikinogakkou@gmail.com  
対象年齢：小学生～大人



### ③小さなイエナスクールゆに〜く

多様な学びの選択肢になり得るもう1つの学校として一人ひとりの興味関心を大切に学ぶ場です。

場所：町田市高ヶ坂  
活動日：月・水・木曜 9:15～15:15(水曜は10:00～15:00)  
連絡先：uniquecolor.info@gmail.com  
対象年齢：小・中学生



### ④適応支援室「いぐお〜る」

和光大学に来て、安心できる居場所のなかで、学生スタッフと自由に楽しく交流しましょう。

場所：町田市金井ヶ丘  
活動日：月・火曜 9:30～15:30  
連絡先：044-989-7777(内線3226) igall@wako.ac.jp  
対象年齢：小学5年生～中学3年生



### ⑤フリースクール鈴蘭学園

安心・安全な居場所により子どもや保護者が社会から孤立することを防ぎます。

場所：相模原市中央区矢部  
活動日：月～金曜 10:00～16:00  
連絡先：080-6577-1545/suzuran@fs-suzuran-gakuen.org  
対象年齢：小・中・高校生



### ⑥フリースクールはっちゃく

わくわく楽しい子供時代を過ごせるよう、駄菓子屋、ツリーハウス、ピザ窯などが施設内にあります。

場所：町田市野津田町  
活動日：月・火・木・金曜 10:00～15:00  
連絡先：090-5571-0958/hsnacchaku@gmail.com  
対象年齢：小・中学生



### ⑦八洲学園中等部

子どもたちに「安心できる居場所」を提供しています。  
まずは見学からしてみませんか？

場所：町田市森野 1-27-14  
活動日：月・水・木曜 10:00～14:30  
連絡先：042-851-7192/s-machida@yashima.ac.jp  
対象年齢：中学生



### ⑧WA・Lau

見守られた自由な時間の中で、「好き！」「やってみたい！」の気持ちを全力で応援します！

場所：横浜市青葉区奈良町  
活動日：水曜 9:30～12:30(春・夏・冬休みは休校)  
連絡先：machi.wa.lau2024@gmail.com  
対象年齢：小学生



## 親の会

### ①つるかわ不登校カフェ anone

「不登校」と言ってもそれぞれ違うみんなの事情。気軽に来て安心して話して一緒に考える、そんな場所です。

場所：町田市鶴川 きっちゃん nono  
活動日：月1～3回程度、主に土日  
連絡先：anonetsurukawa@gmail.com/公式LINE  
対象年齢：保護者中心の大人



### ②町田市不登校の親の会「いぐぶらす」

3か月に1回、親の方のみが集まって、自由におしゃべりしたり、情報交換をしたりする場です。

場所：主にぼっぽ町田会議室  
活動日：土曜(3か月に1回)  
連絡先：igall@wako.ac.jp  
対象年齢：不登校の子をもつ親



### ③不登校親の会カラフル

「親も子供も自分らしくカラフルに生きよう」  
不登校親の会やイベントを開催しています。

場所：町田市内またはオンライン  
活動日：月1回(不定期)  
連絡先：machida.colorful@gmail.com  
対象年齢：不登校の子をもつ親や当事者、支援者など



### ④登校拒否・不登校を考える親の会 町田の会

ひとりで悩んでいませんか？学校を休みがちなお子さんの保護者の皆さま、一緒に話をしてみませんか？

場所：町田市民フォーラム  
活動日：毎月第3金曜  
連絡先：machidanokai@gmail.com  
対象年齢：年齢問わず



### ⑤mom's cafe ( マムズカフェ )

子どもの近くにいる大人が、ほっとできる場所。室内開催  
の他、外で焚き火をする時もあります。

場所：町田市本町田(ひなた村)  
活動日：月1～2回 10:00～13:00(変更あり)  
連絡先：https://lin.ee/wf7tP5I  
対象年齢：年齢問わず



### ⑥うちの凸ちゃんとなりの凹ちゃん

発達障がいのお子さんをもつママたちの情報交換やお悩み相談、学びの場を作っています。

場所：町田市藤の台  
活動日：2か月に1回程度  
連絡先：dekobokocyan@gmail.com  
対象年齢：年齢問わず



### ⑦知的・発達障がいのある人とともに育つ会 ひこうせん

発達の気がかりがから不登校まで、いろんなお子さんの親御さんが集ってます。

場所：町田市民フォーラム  
活動日：月に2回程度  
連絡先：hikosen.2021@gmail.com  
対象年齢：年齢問わず



## 放課後等デイサービス

### ①自由な学び場 SOU!

放課後だけじゃない放課後等デイサービス  
不登校支援と学習支援を中心とした療育を行います。

場所：町田市大蔵町  
活動日：月～金曜 10:00～17:00  
土曜・学校休校日 10:00～17:00  
連絡先：042-816-2117/sou@c-kamiya.co.jp  
対象年齢：小(高学年)・中・高校生



### ②太陽の村ウェルフェーション成瀬駅前

不登校クラスのある放課後等デイサービスです。

場所：町田市南成瀬  
活動日：月～金曜 10:00～17:00  
連絡先：042-707-6576/machida@taiyounomura.com  
対象年齢：小・中・高校生



### ③Satellite School MINANOHA

主に不登校・学校文化に馴染みにくい子ども達と家族が対象です。『心のおそび』を提供します。

場所：町田市相原(モーヴァン乗馬倶楽部隣)  
活動日：子ども達1人ひとりのニーズに沿った参加の仕方をご提案します。  
連絡先：042-703-4190  
対象年齢：小学・中・高校生



### ④リリーベル

不登校のお子さんがフリースクールとは違う居場所として、  
日中通える放課後等デイサービスです。

場所：相模原市中央区矢部  
活動日：月～金曜 みるまの部 10:30～13:30  
ゆうがたの部 15:30～17:30  
連絡先：042-813-8910/lilybell@fs-suzuran-gakuen.org  
対象年齢：小学生～18歳



### ⑤ありんくりん町田

お昼ご飯食べにきませんか？金曜日は「食育」を行っています。  
バンドを作ったり部活も増えてます！

場所：町田市中町  
活動日：月曜～金曜 放課後～18:00(その他の時間は応相談ください)  
土曜・祝日 10:00～15:00  
連絡先：042-785-5357/info.akm01@gmail.com  
対象年齢：小学校高学年・中学生・高校生



### ⑥レ・マーニ

発達障がいをお持ちのお子さんが多く利用しています。不登校のお子さんがエネルギーを貯めて立ち上がる場にもなっています。

場所：町田市藤の台(藤の台ショッピングセンター内)  
活動日：月～金曜 13:40～17:40  
(休業期間は11:00～17:00)  
連絡先：042-851-8209  
対象年齢：小学・中・高校生



### ⑦南町田発達支援室マナコ

学校への行きづらさの背景にある発達・学習を療育と医療で支え、自信と居場所づくりを応援します。

場所：町田市鶴間  
活動日：月～金曜 11:00～18:00 土曜 9:30～17:00  
連絡先：042-706-8368  
対象年齢：小学生～高校生



## 学習支援

### ①つるかわ無料塾 結い

一人ひとりの進度に合わせた補習塾、軽食サポートつき

場所：町田市大蔵町  
活動日：水曜 18:00～20:00(第5週休み)  
連絡先：080-4198-2619/info@tsurukawa-k-commons.jp  
対象年齢：中・高校生



### ②コーヒーショップ

学校や塾に頼らず、自分で学習を進める力を育てることで、  
お子様が本当に望む進路を選択できるようになります。

場所：町田市全域  
活動日：月～土曜 9:00～22:00  
連絡先：coffeeshop.shadanhoujin@gmail.com  
対象年齢：中学生・高校生



## 居場所 ( プレーパーク・フリースペース )

### ①せりがや冒険遊び場

自然の中の遊び場でやってみたいことをしたり、ありのまま自由に過ごし、様々な出会いを楽しもう！

場所：町田市高ヶ坂 芦ヶ谷公園内  
活動日：水～日曜 10:00～17:30(3～9月)  
10:00～16:30(10～2月)  
連絡先：080-5495-2949(大野)/asobekodomotati@yahoo.co.jp  
対象年齢：0歳～シニア



### ②鶴川中央公園冒険あそび場(つるぼう)

自然の中で、何をするか、どう過ごすか、自分で決められる  
みんなが気軽に集える遊び場です。

場所：町田市鶴川 鶴川中央公園芝生広場  
活動日：火・水・金・土・日曜 10:00～16:30  
連絡先：080-8220-5508  
(※出られないときもあります)  
対象年齢：0歳～シニア



### ③松葉谷戸冒険遊び場

子どもたちが自由に遊ぶこと、挑戦することを保障し、  
遊びを通して自ら育つ子どもたちの遊び場です！

場所：町田市金森東 町田市立松葉谷戸公園内  
活動日：水・木・土・日曜 10:00～17:00(冬季は16:30まで)  
連絡先：matsubayato.boukenasobiba@gmail.com  
対象年齢：0歳～シニア



### ④三ツ目山冒険遊び場

三ツ目山の豊かな自然の中で季節を感じ、思う存分  
やりたいことができる場所です。

場所：町田市小山ヶ丘 三ツ目山公園内  
活動日：水・木・金・土曜  
連絡先：mitsubou0505@gmail.com  
対象年齢：0歳～シニア



### ⑤谷戸池公園冒険あそび場(はちぼう)

子ども達にとって夢があつてわくわくし、自由に自分たちの  
意思で遊べと遊べる場所。

場所：町田市小山田桜台 谷戸池公園内  
活動日：毎週月・水・木・日曜  
連絡先：hachibou.8@gmail.com  
対象年齢：0歳～シニア



### ⑥子どものよりどころログ

学校ではない子どもたちの居場所で、それぞれのやりたい  
(やりたくない)を大切にします。

場所：町田市真光寺町  
活動日：月曜 13:00～19:00(祝日休み)  
連絡先：yoridokologlog@gmail.com/Instagram/公式LINE  
対象年齢：小・中学生



### ⑦任意団体かけはし

みんなが笑顔で過ごせる場所

場所：神奈川県相模原市  
活動日：水曜 17:30～19:30、第2.4日曜 14:30～17:00  
連絡先：fujipan1940@gmail.com  
対象年齢：小・中学生、高校生は要相談



### ⑧子どもラボ

子どもの心や視点を大切に遊んだり学んだり試したりできる  
平日日中のフリースペースです。

場所：町田市高ヶ坂  
活動日：原則第1.3水曜 10:00～15:00  
(開催予定はSNSで要確認)  
連絡先：uniquecolor.info@gmail.com  
対象年齢：小・中・高校生、保護者同伴も保護者のみの参加も可



### ⑨街の家族

休んでいいよ、おしゃべりしましょ。年齢問わず親子で参加  
できる多世代交流のコミュニティハウスです。

場所：横浜市青葉区奈良町  
活動日：火・水・金曜 10:00～15:00  
連絡先：070-4400-1306/machikazoku@yahoo.co.jp  
対象年齢：0歳～シニア



### ⑩みんなの居場所めぐめぐ

月に一回、一軒家の一階をフリースペースとして開放して  
います。みんなでめぐめぐしよう。

場所：町田市上小山田町  
活動日：不定期 12:00～17:00  
連絡先：aibamasumi0127@gmail.com  
対象年齢：小学生～大学生、保護者付きなら小学生以下も可能



### ⑪みつばち文庫

本が沢山ある広場です。朝から夕方までのんびり過ごせるよ。  
お弁当を持っておいでー！

場所：町田市小山町  
活動日：水曜 10:30～16:30  
連絡先：mitubatibunko@gmail.com  
対象年齢：0歳～シニア



## 相談事業

### ①ゆどうふ

専門職スタッフによる個別相談のほか、児童の学び場  
「まなびあいプロジェクト」を実施しています。

場所：町田市小山町  
活動日：月・木・金・土 13:00～17:00  
連絡先：042-814-6675/info@yudofu.or.jp  
対象年齢：10代～40代



## 町田市

### ①教育支援センター

教育支援センター  
(けやき教室・くすのき教室)

市内在住の小中学生で、登校が難しい状況にあるお子さんの  
学びの場を提供しています。

場所：町田市山崎 1-2-17  
活動日：長期休暇を除く平日  
連絡先：793-5298  
対象年齢：小・中学生



### ②学びの多様化学校分教室ゆめのき

心理的な要因等で不登校状態にある生徒に配慮した教育課程  
を編成している、山崎中学校を本校とした学級です。

場所：町田市山崎 1-2-17  
活動日：長期休暇を除く平日  
連絡先：793-5297  
対象年齢：中学生のみ



### ③保護者の集い

保護者同士が同じ立場で話をしたり、情報交換をしたりする  
ための、定期的な集いです。

場所：町田市山崎 1-2-17  
活動日：第2水曜 15:30～  
連絡先：793-5298  
対象年齢：小・中学生の保護者



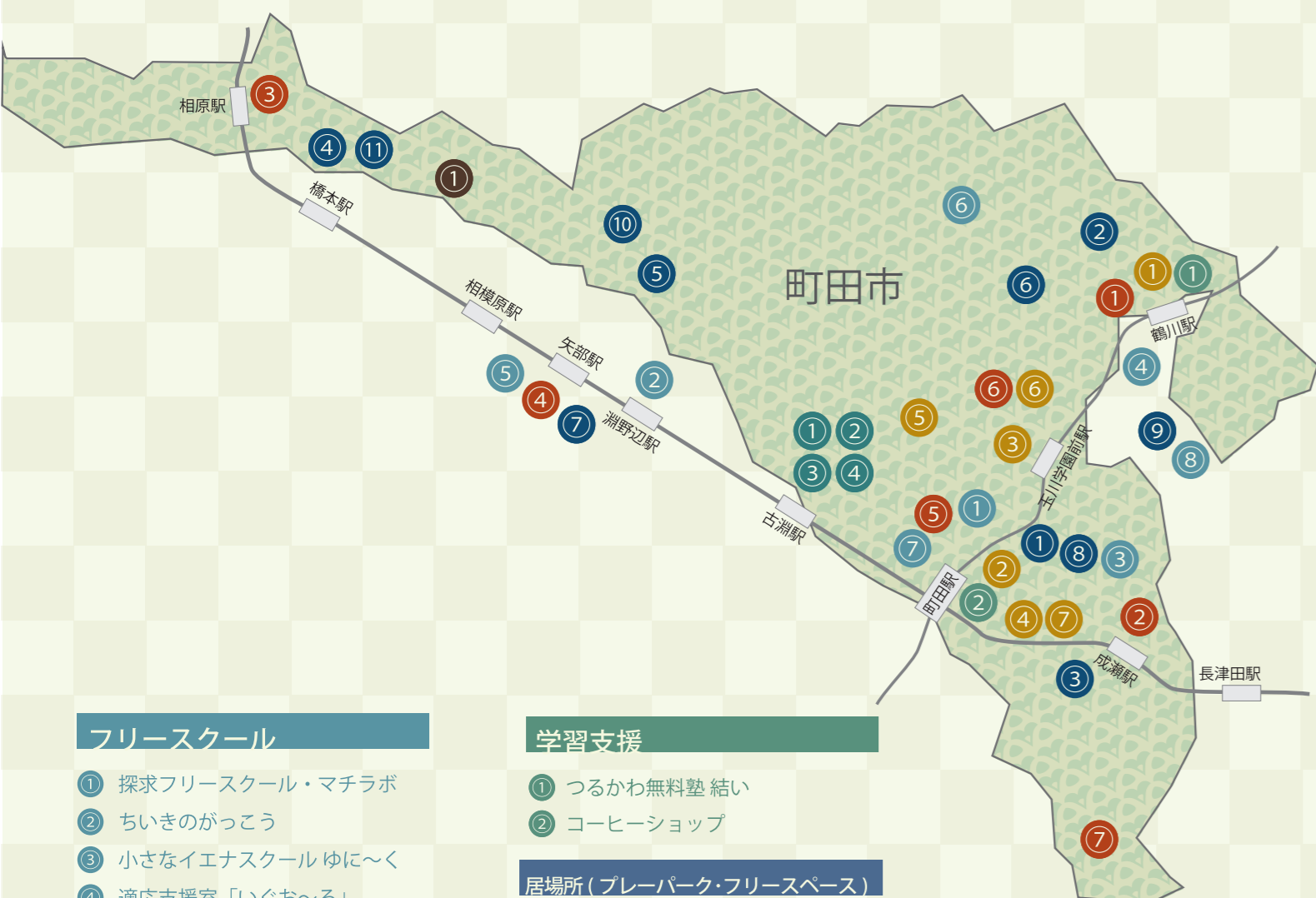
### ④教育相談

電話相談、来所相談

市内在住の年長から18歳までのお子さんの教育上の様々な  
課題についてご相談を受け付けています。

場所：町田市山崎 1-2-17  
活動日：電話相談：月・水・金曜 来所相談：月～金、第1・3土曜  
(完全予約制)  
連絡先：電話相談：792-6548 来所相談：792-6546  
対象年齢：年長から18歳まで





### フリースクール

- ① 探求フリースクール・マチラボ
- ② ちいきのがっこう
- ③ 小さなイエナスクール ゆに〜く
- ④ 適応支援室「いぐお〜る」
- ⑤ フリースクール鈴蘭学園
- ⑥ フリースクールはっちゃく
- ⑦ 八洲学園中等部
- ⑧ WA・Lau

### 親の会

- ① つるかわ不登校カフェ anone
- ② 町田市不登校の親の会「いぐぶらす」
- ③ 不登校親の会カラフル
- ④ 登校拒否・不登校を考える親の会 町田の会
- ⑤ mom's cafe (マムズカフェ)
- ⑥ うちの凸ちゃんとなりの凹ちゃん
- ⑦ 知的・発達障がいのある人とともに育つ会 ひこうせん

### 放課後等デイサービス

- ① 自由な学び場 SOU !
- ② 太陽の村ウェルフェーション成瀬駅前
- ③ Satellite School MINANOHA
- ④ リリーベル
- ⑤ ありんくりん町田
- ⑥ レ・マーニ
- ⑦ 南町田発達支援室マナココ

### 学習支援

- ① つるかわ無料塾 結い
- ② コーヒーショップ

### 居場所 (プレーパーク・フリースペース)

- ① セリがや冒険遊び場
- ② 鶴川中央公園冒険あそび場 (つるぼう)
- ③ 松葉谷戸冒険遊び場
- ④ ミツ目山冒険遊び場
- ⑤ 谷戸池公園冒険あそび場 (はちぼう)
- ⑥ 子どものよりどころログ
- ⑦ 任意団体かけはし
- ⑧ 子どもラボ
- ⑨ 街の家族
- ⑩ みんなの居場所ぬくぬく
- ⑪ みつばち文庫

### 相談事業

- ① ゆどうふ

### 町田市

- ① 教育支援センター
- ② 学びの多様化学校分教室ゆめのき
- ③ 保護者の集い
- ④ 教育相談

### まちだ多様な学び場 居場所 MAP ネットワークとは

町田地域の多様な学び場や居場所作りに携わっている団体をはじめ、不登校に悩む子どもや保護者を支援する団体です。  
町田地域の不登校の子どもたちに居場所を届けるため、多様な学びの場や居場所のマップを作成することで、子どもたちが自分に合った場につながるサポートをしたいと思っています。

### 親の会とは

同じ経験をした保護者や家族と出会い、悩みを聴いてもらったり、経験談を聴いたりできます。当事者や支援者が参加する会や勉強会を開いている会などもあります。

### フリースクールとは

学校とは別の選択肢として、子どもたちが人とのつながりや学びを得るための場所です。フリースクールの雰囲気やできることはそれぞれの場所によって異なります。

※東京都フリースクール等利用助成金の補助金額内で利用できるコースがある場を掲載しています。

### プレーパーク フリースペースとは

色々な年齢の人たちがいて、それぞれを大事に尊重し、ありのままの自分を受け入れてもらえる場所です。子どもたちの自主性や探究心を育くみ、生き生きと成長できる遊び場・居場所です。

発行：まちだ多様な学び場居場所 MAP ネットワーク  
企画：特定非営利活動法人リトリト  
事務局：〒194-0021 東京都町田市中町 3-10-6  
COMMUNE BASE マチノワ NPO 法人リトリト 気付  
パンフレットデザイン：道下朱理 (和光大学)  
協力：和光大学 地域連携研究センター

※掲載内容は 2026 年 1 月時点のものです。  
※団体の紹介内容については、掲載された団体に許可をとった上で掲載させていただいております。  
※放課後等デイサービスは、作成時点において不登校の児童生徒の受け入れを行っている場を掲載しています。



公式 HP

こちらのマップは小中学生が利用可能な平日昼間の学校以外の居場所・学び場を掲載しております。

作成：まちだ多様な学び場居場所 MAP ネットワーク